



まなびば



主催：中津市教育委員会

なかつし しょう かか ひと けんこう い せいかつ おく
中津市では、障がいがある、ないに関わらず、すべての人が健康で生きがいのある生活が送れるために

「いつでも、どこでも、だれでも」学ぶことができる生涯学習の場をつくっています。

がっこうそつぎょう たの まな つづ じぶん
学校を卒業しても楽しいことやためになることを学び続けて、自分をもっともっと

たか じぶん せいかつ たの おうぼ ま
高めませんか？自分の生活をもっと楽しくしませんか？ご応募をお待ちしています！



*対象 知的障がい・発達障がいがある方（成人）

※年間を通しての活動になりますので、すべての活動に参加可能な方が望ましいです。

*定員 20名 ※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は後日全員にお知らせします。

*申し込み方法 お電話かFAXでお申し込みください。その際、下記の事項が必要となります。

- ①受講者氏名（ふりがな） ②受講者年齢（生年月日） ③受講者お勤め先 ④住所、郵便番号
⑤保護者氏名 ⑥保護者電話番号（携帯） ⑦食物アレルギーの有無と食品の種類

電話・FAX番号 0979-22-7637（中津市生涯学習センター）

（お電話での申し込みは、月曜日～金曜日の午前9：00～午後8：00の間でお願いします）

*申込期間 令和7年5月12日（月）～5月19日（月）



回	開催日	時 間	場 所	内 容	参加費
第1回	6月1日（日）	10:00～15:00	三光コミュニティーセンター	かんたん料理	受講者のみ500円
			三光総合運動公園グランド	ランニング	無料
第2回	7月6日（日）	10:00～15:00	三光コミュニティーセンター	かんたん料理	受講者のみ500円
			三光総合運動公園グランド	ランニング	無料
第3回	8月10日（日）	10:00～15:00	三光コミュニティーセンター	そば打ち	1家族1,000円
			中津市教育福祉センター	ポッチャ	無料
第4回	8月31日（日）	9:00～15:00	まなびん館	パンづくり	1家族1,000円
				筆文字アート	材料代 500円
第5回	10月5日（日）	10:00～15:00	三光コミュニティーセンター	かんたん料理	500円
			大貞総合運動公園	ランニング	無料
第6回	11月2日（日）	10:00～15:00	まなびん館	和菓子づくり	1家族1,000円
			大貞総合運動公園	ランニング	無料
第7回	12月7日（日）	10:00～15:00	三光コミュニティーセンター	かんたん料理	受講者のみ500円
			大貞総合運動公園	ランニング	無料
第8回	2月1日（日）	9:00～15:00	まなびん館	パンづくり	1家族1,000円
			大貞総合運動公園	ランニング	無料
第9回	3月1日（日）	10:00～15:00	三光コミュニティーセンター	かんたん料理	受講者のみ500円
			三光総合運動公園グランド	ランニング	無料



- ◆第1回は参加費と若干の年間保険料がかかります。
- ◆1家族とは、受講者1名と保護者1名のことです。
- ◆活動時の飲料は、それぞれで持参してください。
- ◆活動場所への送迎は各自でお願いします。

お問合せ

中津市生涯学習センター 担当：山本

TEL：0979-22-7637