



みんなで心身ともにリフレッシュ！  
知的障がいがある方々とダンス練習会

# レッツダンスで ガッツ元気の会



わたし 毎月1回 第4土曜日、知的障がいがある仲間やダンスリーダーさんと  
一緒に色々なダンスを踊ります。ダンス以外の世間話もします。

楽しい笑があふれる雰囲気、自分の好きなようにダンスを楽しむことが  
できます。保護者と一緒に踊こともできます。



発表会もあります。お客さんの前できれいな照明をあびてちょっと緊張しながら  
踊りますが、それがまた楽しい！

みなさん、一緒に踊りませんか。

レッツダンスでガッツ元気の会 一同



レッツダンスでガッツ元気の会は、レッツダンスでガッツ元気の会リーダーグループという無償のボランティアグループによって運営されています。詳細は裏面をご覧ください。